

Helande av kropp och själ



Fotograf: Lena Hammar

Hur väcktes ditt intresse för hälsa?

Redan som barn var jag väldigt tillbakadragen och känslig. Jag lyssnade mest på vad andra tyckte att jag skulle göra, istället för att lyssna till mig själv, mycket av rädsla för att göra "fel" val. När jag som tonåring ville bli frisör, blev det ändå inte så, eftersom jag återigen avstod från att lyssna till mitt inre. Kreativ som jag är, valde jag istället restauranglinjen, något jag efter en tid blev varse om att ryggen inte tyckte om. Min intuition talade också om att det var fel väg, men på den tiden vågade jag inte lita på min magkänsla. När jag senare i livet kom i kontakt med spa-världen 2004, väcktes verkligen mitt intresse för att jobba med människor. Jag beslöt mig för att gå en spa-utbildning i Italien, som var helt fantastisk, och jag förstod då att det här med att arbeta med människor verkligen var mitt kall.

KRANIOSAKRAL TERAPI

Kraniosakral terapi skapades av osteopaten W G Sutherland i USA för mer än hundra år sedan, och är baserad på djupa kunskaper inom anatomi och fysiologi. Det är en mjuk behandlingsform där terapeuten lyssnar, genom sina händer, och känner efter om det finns några spänningar eller blockeringar i kroppen, hur nervsystemet känns, om det finns några känslor lagrade i olika kroppsvävnader som cellminnen, samt hur pass mycket hälsa kroppen just då har förmågan att uttrycka. Terapeuten arbetar utifrån ett helhetsperspektiv där intentionen är att stärka kroppens medfödda förmåga till självläkning och välbefinnande. De flesta upplever behandlingen som väldigt avslappnande.

Kraniosakral terapi och kranial osteopati är liknande behandlingsformer, där den största skillnaden är att kranial osteopati endast kan läras ut till osteopater, medan kraniosakral terapi är öppen för alla.

MARIA WEYWADT är kraniosakral terapeut, massageterapeut samt utövare av Reconnective Healing. Hon har gjort en inre resa i personlig utveckling där hon har lärt sig att lyssna till magkänslan och våga följa dess vägledning. Det har lett till att hon idag mår fantastiskt, och är berikad med flera verktyg för hur hon kan hjälpa andra att må lika bra.

Häriifrån väcktes intresset ännu mer, och jag valde att utbilda mig vidare till massageterapeut och senare även till kraniosakral terapeut. I kraniosakralterapi kände jag hur jag äntligen hade hittat hem, eftersom jag där fick med helheten; både det fysiska, emotionella och andliga. Sedan gick jag även Eric Pearls seminarier i Reconnective Healing, vilket har påskyndat min egen andliga utveckling ännu mer, och jag under de dagarna kändes det som om hela jag fylldes av en vibrerande kraft från universum, och efter det har min personliga healingförmåga stärkts ännu mer.

Det som idag är så häftigt är att varje behandling jag ger är unik, där jag fungerar som en kanal för min egen healingkraft, samtidigt som jag kan känna vad som pågår i vävnaderna hos den jag behandlar. På så sätt använder

jag mig både av kraniosakralterapi och min intuitiva healingenergi samtidigt.

Hur mår du idag och vilka råd kan du ge för hur vi kan leva i balans?

Idag mår jag väldigt bra, och jag lyssnar på mig själv. Det är underbart att få vara på den här andliga resan och få dela med mig av allt jag har lärt mig till andra.

Jag tror att det viktigaste för att må bra är att vi rör på oss lagom mycket, äter bra, lyssnar till vår inre magkänsla, samt förebygger med behandlingar så vi får balans inom kropp, sinne och själ.



Fotograf: Robert Sandberg

RECONNECTIVE HEALING®

Reconnective Healing utvecklades av kiropraktorn Eric Pearl och har nu lärts ut till mer än hundra tusen människor i mer än 75 länder. Det är en healingform som återkopplar oss till universums fullkomlighet, samt till den vi verkligen är. På så sätt hjälper healingen oss att läka fysiskt, mentalt, känslomässigt och andligt.

Vill du boka tid för en behandling med Maria? Besök då halsaiharmoni.se